

## 8月の行事予定

- 4日(木) ひまわりプロジェクト(そら)
- 18日(木) 避難訓練
- 26日(金) 誕生会

## 9月の行事予定

- 8日(木) 青パト
- 16日(金) 誕生会
- 22日(木) 避難訓練
- 29日(木) 歯科検診

園だより NO. 444号

# くまのこだより

住所 赤磐市桜が丘東6-6-704  
 電話 (086)995-0104  
 IP電話 050-3494-4820  
 FAX (086)995-0164

令和4(2022)年8月1日(月)発行  
 さくらが丘保育園



社会福祉法人 岡山こども協会

### ～行事報告～

- ・誕生会
- ・そらキャンプ



HPからご覧ください。

### 植物紹介



こどもたちと一緒に植えたさつまいも。  
 すくすくと育っています。  
 おいしいさつまいもができたらいいと思います。

## すずらんからのお知らせ

### 子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意!

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

#### 脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

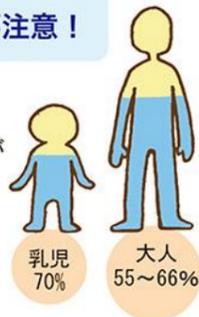
#### 脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

#### 初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



#### 脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

#### 脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

「ほけんだより イラスト&文例集」(ナツメ社)引用



先日、ふと一年前の東京オリンピックのことを思い出しました。コロナ禍の中での開催では賛否両論あったなかでの開催。多く人の胸に何か残るものがあったのではないのでしょうか。中でも私は運営側のボランティアスタッフがクローズアップされていたのが心に残っています。そのことをさくらが丘保育園に置き換えて考えてみました。

こどもと保育士が一日の生活を送るために保育士以外の様々な職種の人がその生活を支えています。例えば、給食を食べるために保育補助員、事務員、看護師などが25脚の机を出しセッティングします。食べ終わったら清掃消毒を済ませ、次の便の食事の準備をします。おやつの後には、給食室の職員が机、いすを消毒し、片付け、ホールの清掃消毒を行います。

私たちの生活を支えている縁の下の力持ちの存在に感謝しかありません。久しぶりに帰ってきたさくらが丘保育園。こどもも一緒に働く人たちもみんな大切。私が大切にしたい人たちがここにいます。



土屋 勇気

# めざす

# ぞう★

今年度の園だよりでは私たち法人の“目指すこども像”に沿った写真と一言を載せます。1年間を通してこどもたちの成長と一緒に感じてもらえたらいいなと思います。

## にじぐみ

○周囲の人への興味や関心を持ち、関わろうとするこども



あそんでいると自然に周りが賑やかに。ごっこ遊びのスタートです。

友だちと一緒に活動することが楽しいこどもたち。グループの友だちと協力してひとつの作品を完成させ大喜びでした。

## そらぐみ

○友だちと協力して生活やあそびを行い、人の立場や気持ちに共感できるこども

プールあそびを楽しみにみんなでプールそうじ。「ここも汚れてるよ」「ぼくがする」など、楽しく会話も弾みます。

## ゆきぐみ

○大人や周囲のこどもの安定した関係の中で、一緒に過ごす心地よさを感じるこども



友だちの存在に気が付き、“一緒に”が楽しくなってきました。顔を見合わせて一緒にニコニコ笑う姿に癒されます。

## はなぐみ

○生活リズムが整い、機嫌よく過ごすこども



個々の生活リズムが整って、ふとした時でもこんな良い顔を見せています。

## ほしぐみ

○身近な人と親しみ、関わりを深め、工夫したり、協力したりと一緒に活動する楽しさを味わうこども



## つきぐみ

とうもろこしの皮をおくときの二人組で一緒に皮をおきました。「ここ持って」「ひっぱってね」と話をしながら一心不乱に取り組みました。



○友だちと積極的に関わりながら、喜びや悲しみを体験することも